

## Завтрак (шведский стол):

- мюсли
- хлопья
- 3 вида йогурта
- 2 вида сока
- чай
- вода
- яичница
- сосиски
- 2 вида хлеба
- мясная нарезка
- сливочный сыр
- помидоры и огурцы
- яблоки, персики и сливы
- печенье



## Обед:

- хлеб
- рис с куриным мясом в кисло-сладком соусе
- салат из помидоров и огурцов
- лимонад, компот или вода



## Ужин:

- хлеб
- салат
- макароны с куриной ножкой
- лимонад, компот или вода

